

Bestyrelsesmøde 11. december 2025 hos Annette.

Til stede: Per, Annette, Jan, Henrik, Dennis, Lise, Katrine, Kasper, Vitus, Jonatan og Thomas

Fraværende: Ingen :-)

Agenda:

1. Godkendelse af referat fra sidste møde.

Godkendt!

2. Opfølgning på actions:

a. Amager bakke – evt. Opdatering siden sidst /Katrine

Intet nyt siden sidst. Vi afventer fortsat forslag til en kontrakt.

b. Oplæg til PLØKS lead cup (nogen opdatering ?) /Kasper, Vitus

Uge 4 i januar. Grebsnedtagning på ¼ del af væggen torsdag 15/1. Vask af greb i den nye grebs-vaskemaskine. Rutebygning i Weekenden fredag den 16/1-18/1. Konkurrencen løber over to uger fra mandag den 19/1 til søndag den 1/2. Samme koncept som ved PLØKS Closed med to konkurrencer i én: Elite-konkurrence og Bredde-konkurrence med handicap baseret på højeste red-point i PLØKS indenfor de sidste to år. Har man ikke klatret en rute i PLØKS, da er det hårdeste red-point i egen klub indenfor de sidste to år. Udvalget for konkurrencen arbejder videre med konceptet.

c. Nye lokaler – status på lokale og vaskemaskine /Dennis, Kasper

Grebs-vaskemaskinen er ankommet og er slæbt ned i vores nye kælderlokale. Den vil blive installeret snarest. Lokalet er godkendt til formålet af Ballerup Kommune.

d. Instruktøruddannelse /Per

Der er 7 PLØKS'ere der har ytret interesse for at blive Klatrevægsinstruktør 2 i PLØKS. Vi går videre med at finde en uddanner, der kan stå for kurset, der så vil blive afholdt i PLØKS. Katrine kontakter en uddanner.

e. Autobelays /Vitus

De er kommet til PLØKS. Men vi mangler en træktest af de ankerpunkter, de skal monteres i. Tobias og Mikkel arbejder på sagen.

3. Status på juniorhold og børnehold

a. Juniorhold /Vitus

Junior holdet er i gang med at få lavet nogle trøjer til trænere og assistenter

i. Elite træning/Annette

Der er udarbejdet et oplæg om elitetræning til vores elite-klatrere. Det beskriver alle de gode ting, vi kan opnå i PLØKS ved at videreudvikle vores eliteklatrere. Vi har traditionelt været gode til "mester-lære" oplæring i PLØKS, og spørgsmålet er om en tilkøbt elietræning vil ødelægge det frivillige mester-lære koncept, og omvendt om vi ved ikke at have tilkøbt elitetræning risikerer at blive for indspiste.

Vi har haft flere succesrige træningsforløb med eksterne trænere til tidsbegrænsede

træningsforløb, og vi kunne have noget tilsvarende for vores elite-unge. Vi beslutter at vi gerne vil gå videre med konceptet "Elitetræning", relevant for juniorer og voksne, der udvælges til holdet. Udvælgelseskriterierne er endnu ikke endeligt fastlagt. Næste trin er at undersøge Træningsindholdet (Koncept) og Omkostningssiden. Så vi beder kandidaten til opgaven komme med et oplæg. Dette behandles på næste bestyrelsesmøde, hvorefter der tages stilling til det videre forløb.

b. Børnetræner /Annette

Annette passer postkasserne til børneholdene, og der kommer mange mails, og nogle spørgsmålne er lidt problematiske og tidskrævende, og mange af henvendelserne handler om at forældre gerne vil have deres børn til prøve-klatrung. Men det rummer vi ikke i PLØKS, idet vores Åben Hus arrangementer kun er for personer over 15 år, og vi har ikke kapacitet til at håndtere flere børn efter en evt. prøveklatrung, da der er venteliste til vores børnehold. Vi overvejer at have børnene-prøveklatrung to-fire gange om året. Kasper og Vitus tager det videre til trænerne for at høre, om de også kan se en fordel i et sådan koncept.

4. Generalforsamling 2026:

a. Dato: Torsdag 26. februar 2026 kl 18.30 til 21.00

b. Indkaldelse /Per, Dennis

c. Fokus

Lead Cup konceptet.

PLØKS Ombygning herunder PLØKSs fremtidige "klubidentitet"

Elitetræning

d. På valg til bestyrelse: Per, Katrine, Jan, Vitus, Lise, Jonatan

Alle fem vil gerne fortsætte i bestyrelsen, men der er altid mulighed for at andre PLØKS'ere kan stille op og overtage fra en af de fem.

5. Status på væg /Per

a. Indendørs

i. Samarbejde med Ballerup Kommune: Møde 16/12 med Jan, Tobias, Mikkel og Per
Møde udestår – mere nyt på næste bestyrelsesmøde.

ii. Process for design: Oplæg fremsendt af Lise. Gennemgang og næste skridt. /Lise
Oplægget tilpasses efter input fra bestyrelsen, og det fremlægges senere på generalforsamlingen.

b. Udendørs væg

Intet nyt

6. Kommende arrangementer

a. Foreningsmøde – 27 november /Jonathan, Vitus og Kasper

Grundet manglende tilmelding kunne vi ikke deltage i dette møde.

b. Julefrokost – lørdag den 13/12.

Der er styr på det. Der pt 19 tilmeldte, og der er plads til flere :-)

c. "Sjov lørdag" i Ballerup Super Arena 14/3 2026

Vi vil gerne deltage. Kasper og Dennis tager teten og kontakter arrangørerne for at finde ud af mulighederne i Super Arenaen.

d. **Andet?**

Intet yderligere

7. **Gensidig orientering**

a. **Medlemstal /Thomas**

Vi er pt 444 medlemmer, og der er indsendt en medlemsopgørelse til Centralt medlemsregister, som er udgangspunkt for det tilskud vi får fra Ballerup Kommune

8. **Næste møde**

Hos Jan Mathorne den 14/1-2026 kl 18.00.