

Referat af instruktørsamling

10. marts 2018, kl. 9-13.

Deltagere: 18 klatreinstruktører.

Referent: Thomas Rosenberg.

Punkt 1. Evaluering af K1 og K2 klatrekurserne.

Overordnet set er kurserne gået rigtig godt og tilbagemeldingerne har været rigtig gode. I starten blev kurserne afholdt som K1-K1-K2-K2, men skiftede midt i året til K1-K2-K1-K2 efter ønske fra kursisterne.

Herefter kom en længere snak/diskussion/anbefalinger vedr. kursusopbygning og indhold. Nedenstående er, hvad referenten nåede at fange. Hvis nogen mener, der mangler noget vigtigt, så er I velkomne til at tilføje.

Det blev fremførte at ikke alle instruktører er gode nok til at træne dynamisering ved fald med holdene, allerede i K1 kurserne. Andre fremhævede at de vigtigste er, at ingen går i jorden, så det er den basale kundskab der skal fokuseres på, og dynamisering bygges ovenpå, når det basale er på plads.

Nogle kursister hopper på K2, inden de har tilstrækkelig erfaring med K1 pensum, hvilket betyder de f.eks. ikke er klar til at lære dynamisering. K1 instruktører skal huske at fremhæve overfor kursisterne efter endt kursus, at det er vigtigt, de træner K1 færdighederne, så de er fortrolige med dette pensum, inden de tilmelder sig K2. Det er god service at angive overfor den enkelte kursist, hvis der er noget vedkommende er mere eller mindre god til, og som vedkommende derfor skal fokusere specielt på efterfølgende (f.eks. inden et evt. K2 kursus) for at få oparbejdet den nødvendige rutine.

Det blev fremførte at, kursisterne ikke skal have K2 beviset, hvis ikke de er i stand til at dynamisere ved fald, da det er en del af normen.

Det blev fremførte at, der er stor forskel på kursister, så nogen på holdet vil bare gerne prøve at klatre, mens andre gerne vil lære det klatre-og sikrings-tekniske.

Det blev fremførte at, det er vigtigt vi også fokuserer på opvarmning og skadesforebyggelse, jf. normen for kurserne.

Det blev anbefalet at bruge to instruktører på den første kursusdag, mens det er passende med en instruktør på de to andre kursusdage. Deres erfaring er, at det bedst med det sikringstekniske på første kursusdag, mens teknik med fordel indøves på anden kursusdag. Det blev fremførte at en instruktør er nok, idet man har tre kursister i hver gruppe, så de kan agere bagstoppere for hinanden, og dermed være instruktørens hjælpende øje med at kontrollere sikringsmanden undervejs, og være klar, hvis denne fejler.

Der mangler til tider nemme ruter til klatrekurserne. Vi skal tilstræbe at, der altid er tilstrækkeligt nemme ruter til bygyndere og progression. Om nødvendigt ved at lade de nemme ruter forblive i længere tid.

Nogen mener klatringen i sig selv er det vigtigste og fokus dermed skal være på det klatretekniske, mens andre mener, det vigtigste er det sikringstekniske. Åbent hus er for dem der vil prøve at klatre, men også vide hvad PLØKS er for en størrelse, og mange af dem bliver faktisk medlemmer efterfølgende.

Der blev opfordret til, at man ikke blander sig i hinandens kurser, (med mindre der er en reel sikkerhedsrisiko), men i stedet går til instruktøren efter endt kursusdag, for at påpege evt. forslag til forbedring. Dette for ikke at anfægte instruktørens autoritet overfor kursisterne.

Konklusion: Det går rigtig godt. Antallet af kurser med ny start hver tredje uge (med undtagelse af ferieperioderne) er passende. 6 antal deltagere er passende, og evt. brug af to instruktører på første kursusdag, kan hjælpe dem, der har behov derfor. Der skal være flere begynderruter. Der skal være lidt flere K1 end K2 kurser. Hjemmesiden for K2 kurset opdateres med forudsætninger, og at der som udgangspunkt er mødepligt til alle tre kursusgange, hvis man ønsker at bestå kurset. Prisen er passende.

Punkt 2 og 3. Grigri eller ATC.

Herefter var der praktisk afprøvning af forskellige typer rebbremser i hallen. Dette blev fulgt op af diskussion om vi på kurserne skulle skifte til at anvende Grigri eller anden assisterende rebbremse, som man f.eks. gør i B&W eller om, eller om vi skal fortsætte med ATC bremse. Der var mange holdninger. Nedenstående er det udpluk, referenten nåede at fange.

Nogen foreslår at start med Grigri for at højne sikkerheden, og når man er fortrolig, da introducere ATC. Andre mente, man skal starte med det grundlæggende, altså ATCen, og rebhåndteringen på denne er på plads, kan man introducere Grigri'en, for ellers lærer kursisten aldrig vigtigheden i at holde på rebet.

Det blev fremhævet at til DM og internationale klatrekurrencer er alene sikring med ATC tilladt. Andre fremførte, at på klippe giver det bedst mening at sikre med ATC, mens andre igen angav at der er mange kursister, der alene klatrer på klatrevæg, og hverken skal eller vil klippeklatre, eller for den sags skyld skal sikre til DM og internationale konkurrencer.

Vægvagter er ikke alle uddannede instruktører, og kender derfor ikke til alle de forskellige typer af rebbremser. Det vil lette vægvagternes arbejde, hvis der ikke anvendes for mange forskellige typer af rebbremser.

Det handler om at højne sikkerheden. Men er det på kort eller lang sigt? Hvis det er på kort sigt, da er Assisterende bremse at foretrække. Men tænker man på lang sigt er de mere manuelle bremser, der kan bruges i alle situationer at foretrække. På K1 og K2 lærer vi kursisterne de grundlæggende færdigheder. Har de ikke lært ATC på kurserne, bliver det farligt at skifte fra Grigri til ATC efterfølgende.

Så er der det økonomiske aspekt. En Grigri 2+ koster fra 698,-, mens ATC bremser kan fås fra 129,-. Det kan afskrække nybegyndere med mindre økonomisk formåen.

Dynamisering bliver endnu vigtigere med assisterende bremser, idet de bremser øjeblikkeligt, mens der løber lidt reb igennem en ATC bremse.

Der har været to ulykker eller næved ulykker i det forgangne år i PLØKS, og minimum den ene af disse kunne have været forhindret ved brug af assisterende rebbremse. Ulykker skal for øvrigt indberettes til Klatreforbundet, så alle kan lære af ulykkerne.

Konklusion: Vi fortsætter diskussionen i sikkerhedsudvalg/instruktørgruppen. For nu fortsætter vi med at følge normen, der foreskriver primær sikring med ATC, og mulighed for efterfølgende introduktion til Grigri. Vægvagter har ret til at forbyde brug af andre typer rebbremser, såfremt vagten ikke finder klatrerens anvendelse af denne som tilstrækkelig sikker.

Punkt 4. Sikkerhedsudvalg.

Jan og Rene meldte sig, og udvalget består derfor af de to + Dennis, Henrik Brun og Thomas (Et-øje).

Punkt 5. Evt

K1 kursister må kun sikre andre K1 kursister eller klatrere med højere uddannelser. Dette er dog en PLØKS regel, idet dette er udgået af klatrenormen for K1 kurset. Er man flere K1 kursister, er det dog tilladt at have en enkelt nybegynder med, idet de to K1 klatrere da kan udføre makkertjek for nybegynderen. En K1 klatrer må dog ikke tage et helt hold nybegyndere med (tivoliklatring).

Toprebsnøre må kun anvendes i toprebsankrene, og hører ikke hjemme i ankre til førstemandsklatring.

Der er førstehjælpskursus 14/4, og det er gratis, hvis man tilmelder sig gennem Dennis (via mail), mens det koster penge, hvis man tilmelder sig via hjemmesiden.

Husk at betale kontingent. Når man det ikke inden 14/3, skal man betale indmeldelsesgebyr på ny.

Husk at melde tilbage til Astrid, hvem der har bestået kurset, så det kan komme med på det efterfølgende års medlemskort. Skriv også til Astrid for at få deltagerlisten, med kursisternes mailadresser, og skriv en velkomst mail ud til kursisterne inden kursusstart.