

Aktivitetsoversigt

- med forbehold for at gode
ideer kan opstå undervejs :-)



Januar 2020			Februar 2020			Marts 2020			April 2020			Maj 2020			Juni 2020		
O 1	Nytårsdag		L 1			S 1			O 1			F 1	Første maj		M 1	2. pinsedag	23
T 2			S 2			M 2		10	T 2			L 2			T 2		
F 3			M 3		6	T 3			F 3			S 3			O 3		
L 4			T 4			O 4			L 4	Klubtur; Buis les Baronn	v	M 4		19	T 4		
S 5			O 5			T 5			S 5		v	T 5			F 5	Grundlovsdag	
M 6		2	T 6			F 6			M 6		v	O 6			L 6		
T 7			F 7			L 7			T 7		v	T 7			S 7		
O 8			L 8			S 8	Vagt- og instruktørsamling		O 8		v	F 8	Klubtur; Bornholm	v	M 8		24
T 9			S 9			M 9		11	T 9	Skærtorsdag	v	L 9		v	T 9		
F 10			M 10			T 10			F 10	Langfredag	v	S 10		v	O 10		
L 11			T 11			O 11			L 11		v	M 11		20	T 11		
S 12			O 12			T 12			S 12	Påskedag	v	T 12			F 12		
M 13		3	F 13			F 13			M 13	2. påskedag	16	O 13			L 13		
T 14			L 14			L 14			T 14			T 14			S 14		
O 15			S 15			S 15			O 15			F 15	Klubaften		M 15		25
T 16			M 16		12	M 16			T 16			L 16			T 16		
F 17			T 17		8	T 17			F 17			S 17			O 17		
L 18			O 18			O 18	Workshop; Better belay		L 18			M 18		21	T 18		
S 19			T 19			T 19			S 19			T 19			F 19		
M 20		4	O 20			F 20			M 20		17	O 20			L 20		
T 21			F 21			L 21			T 21			T 21	Kristi himmelfartsdag		S 21		
O 22			L 22			S 22			O 22			F 22			M 22		26
T 23			S 23			M 23		13	T 23			L 23			T 23		
F 24			M 24		9	T 24			F 24			S 24			O 24		
L 25			T 25			O 25			L 25			M 25		22	T 25		
S 26			O 26			T 26			S 26			T 26			F 26		
M 27		5	T 27	Generalforsamling		F 27			M 27		18	O 27			L 27	30 års jubilæumsfest	
T 28			F 28			L 28			T 28			T 28			S 28		
O 29			L 29			S 29			O 29			F 29			M 29		27
T 30						M 30		14	T 30			L 30			T 30		
F 31						T 31						S 31	Pinsedag				



	A	B	C	D	E	F	G
1	Uge	Dag	Start dato	Kursus	Instruktør	Engelsk	Mail
2	13-15	Torsdag	28-mar	Kursus 1 (3 dage)	Peter Sørensen	N	peter@munchsorensen.dk
3	16	PÅSKE					
4	17-19	Onsdag	24-apr	Kursus 2 (3 dage)	Atanasio Vidal Andersen	Y	atamat0312@gmail.com
5	20-22	Onsdag	15-maj	Kursus 1 (3 dage)	Thomas Frandsen & Emil Nørby	N	T.borup@get2net.dk
6	23-25	Onsdag	05-jun	Kursus 2 (3 dage)	Anders Vedersø	Y	anders@ploeks.dk
7	26-28	Onsdag	26-jun	Kursus 1 (3 dage)	Peter Sørensen	N	peter@munchsorensen.dk
8	29-31	SOMMERFERIE					
9	32-34	Onsdag	07-aug	Kursus 2 (3 dage)	Lars Backer	Y	backer.lars@gmail.com
10	35-37	Torsdag	29-aug	Kursus 1 (3 dage)	Henrik Bruun	Y	henrik@ploeks.dk
11	38-40	LUKKET					
12	41-44	Onsdag	09-okt	Kursus 2 (3 dage)	Anders Friis (minus uge 42)	Y	anders.fs@gmail.com
13	44-46	Onsdag	30-okt	Kursus 1 (3 dage)	René Brinkmann	Y	renebrinkmannsmail@gmail.com
14	47-49	Torsdag	21-nov	Kursus 2 (3 dage)	Mads Thygesen & Jack Nylín	Y	mads@ploeks.dk
15	50-01	JUL					
16	02-04	Onsdag	08-jan	Kursus 1 (3 dage)	Astrid Blom & Michala Gylling	Y	astrid@ploeks.dk
17	05-07	Onsdag	29-jan	Kursus 2 (3 dage)	René Brinkmann	Y	renebrinkmannsmail@gmail.com
18	08-10	Onsdag	19-feb	Kursus 1 (3 dage)	Emil Nørby & Thomas Frandsen	N	Emilfranord@gmail.com
19	11-13	Onsdag	11-mar	Kursus 2 (3 dage)	Thomas Rosenberg	Y	trosenberg@deloitte.dk
20							
21							
22	8. maj	Onsdag		Inde til ude	Jan Mathorne	Y	jan@janmathorne.dk
23	28. august	Onsdag		Inde til ude	Anders Friis & Astrid Blom	Y	anders.fs@gmail.com
24	22. maj	Onsdag		Anker og abseil	Jan Mathorne	Y	jan@janmathorne.dk
25	4. september			Sikkerhedsworkshop	Anders Friis, Astrid Blom & Thomas	Y	anders.fs@gmail.com
26	23. april	Tirsdag		Klatring på reb	Anders Friis, Astrid Blom & Thomas	Y	anders.fs@gmail.com



Januar 2020			Februar 2020			Marts 2020			April 2020			Maj 2020			Juni 2020		
O 1	Nytårsdag		L 1			S 1			O 1			F 1	Første maj		M 1	2. pinsedag	23
T 2			S 2			M 2		10	T 2			L 2			T 2		
F 3			M 3		6	T 3			F 3			S 3			O 3		
L 4			T 4			O 4			L 4	Klubtur; Buis les Baronn	v	M 4		19	T 4		
S 5			O 5			T 5			S 5		v	T 5			F 5	Grundlovsdag	
M 6		2	T 6			F 6			M 6		v	O 6			L 6		
T 7			F 7			L 7			T 7		v	T 7			S 7		
O 8			L 8			S 8	Vagt- og instruktørsamling		O 8		v	F 8	Klubtur; Bornholm	v	M 8		24
T 9			S 9			M 9		11	T 9	Skærtorsdag	v	L 9		v	T 9		
F 10			M 10		7	T 10			F 10	Langfredag	v	S 10		v	O 10		
L 11			T 11			O 11			L 11		v	M 11		20	T 11		
S 12			O 12			T 12			S 12	Påskedag	v	T 12			F 12		
M 13		3	T 13			F 13			M 13	2. påskedag	16	O 13			L 13		
T 14			F 14			L 14			T 14			T 14			S 14		
O 15			L 15			S 15			O 15			F 15	Klubaften		M 15		25
T 16			S 16			M 16		12	T 16			L 16			T 16		
F 17			M 17		8	T 17			F 17			S 17			O 17		
L 18			T 18			O 18	Workshop; Better belay		L 18			M 18		21	T 18		
S 19			O 19			T 19			S 19			T 19			F 19		
M 20		4	T 20			F 20			M 20		17	O 20			L 20		
T 21			F 21			L 21			T 21			T 21	Kristi himmelfartsdag		S 21		
O 22			L 22			S 22			O 22			F 22			M 22		26
T 23			S 23			M 23		13	T 23			L 23			T 23		
F 24			M 24		9	T 24			F 24			S 24			O 24		
L 25			T 25			O 25			L 25			M 25		22	T 25		
S 26			O 26			T 26			S 26			T 26			F 26		
M 27		5	T 27	Generalforsamling		F 27			M 27		18	O 27			L 27	30 års jubilæumsfest	
T 28			F 28			L 28			T 28			T 28			S 28		
O 29			L 29			S 29			O 29			F 29			M 29		27
T 30						M 30		14	T 30			L 30			T 30		
F 31						T 31						S 31	Pinsedag				



Better belay-workshop med PETZL

Flemming Kruse Henriksen fra PETZL vil gennem videoer, gennemgang og demonstration af de nyeste sikringsdevices og en lille praktisk workshop sætte fokus på emnet 'Better belay', som er et af fokuspunkterne hos PETZL.

Onsdag den 18. marts 2020.

Aftenen vil forløbe således:

Kl. 19:00 – ca. 19:45:

Vi ser og drøfter nogle interessante videoer omkring sikringsteknikker. Det foregår i lokalet for enden af omklædningsgangen.

Kl. ca. 19:45 – 20:30:

Vi går i hallen og afholder en workshop, hvor vi i reblag får mulighed for at afprøve forskellige sikringsdevices og sikringsteknikker med Flemming som instruktør.

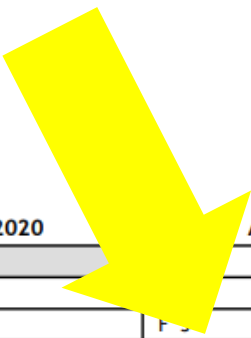
Der vil under hele forløbet være mulighed for at stille spørgsmål og drøfte disse med Flemming.

Vel mødt til en aften, hvor du ikke kan undgå at blive klogere og bedre til sikringsarbejdet.

Alle der har taget sikringskursus kan deltage - der er et max på ca. 15 deltagere.

Tilmelding på Facebook eller på mail til Annette på annette@ploeks.dk





Januar 2020			Februar 2020			Marts 2020			April 2020			Maj 2020			Juni 2020		
O 1	Nytårsdag		L 1			S 1			F 1	Første maj		M 1	2. pinsedag		23		
T 2			S 2			M 2			L 2			T 2					
F 3			M 3		6	T 3			S 3			O 3					
L 4			T 4			O 4			L 4	Klubtur; Buis les Baronn	v	M 4		19	T 4		
S 5			O 5			T 5			S 5		v	T 5			F 5	Grundlovsdag	
M 6		2	T 6			F 6			M 6		v	O 6			L 6		
T 7			F 7			L 7			T 7		v	T 7			S 7		
O 8			L 8			S 8	Vagt- og instruktørsamling		O 8		v	F 8	Klubtur; Bornholm	v	M 8		24
T 9			S 9			M 9		11	T 9	Skærtorsdag	v	L 9		v	T 9		
F 10			M 10		7	T 10			F 10	Langfredag	v	S 10		v	O 10		
L 11			T 11			O 11			L 11		v	M 11		20	T 11		
S 12			O 12			T 12			S 12	Påskedag	v	T 12			F 12		
M 13		3	T 13			F 13			M 13	2. påskedag	16	O 13			L 13		
T 14			F 14			L 14			T 14			T 14			S 14		
O 15			L 15			S 15			O 15			F 15	Klubaften		M 15		25
T 16			S 16			M 16		12	T 16			L 16			T 16		
F 17			M 17		8	T 17			F 17			S 17			O 17		
L 18			T 18			O 18	Workshop; Better belay		L 18			M 18		21	T 18		
S 19			O 19			T 19			S 19			T 19			F 19		
M 20		4	T 20			F 20			M 20		17	O 20			L 20		
T 21			F 21			L 21			T 21			T 21	Kristi himmelfartsdag		S 21		
O 22			L 22			S 22			O 22			F 22			M 22		26
T 23			S 23			M 23		13	T 23			L 23			T 23		
F 24			M 24		9	T 24			F 24			S 24			O 24		
L 25			T 25			O 25			L 25			M 25		22	T 25		
S 26			O 26			T 26			S 26			T 26			F 26		
M 27		5	T 27	Genaralforsamling		F 27			M 27		18	O 27			L 27	30 års jubilæumsfest	
T 28			F 28			L 28			T 28			T 28			S 28		
O 29			L 29			S 29			O 29			F 29			M 29		27
T 30						M 30		14	T 30			L 30			T 30		
F 31						T 31						S 31	Pinsedag				



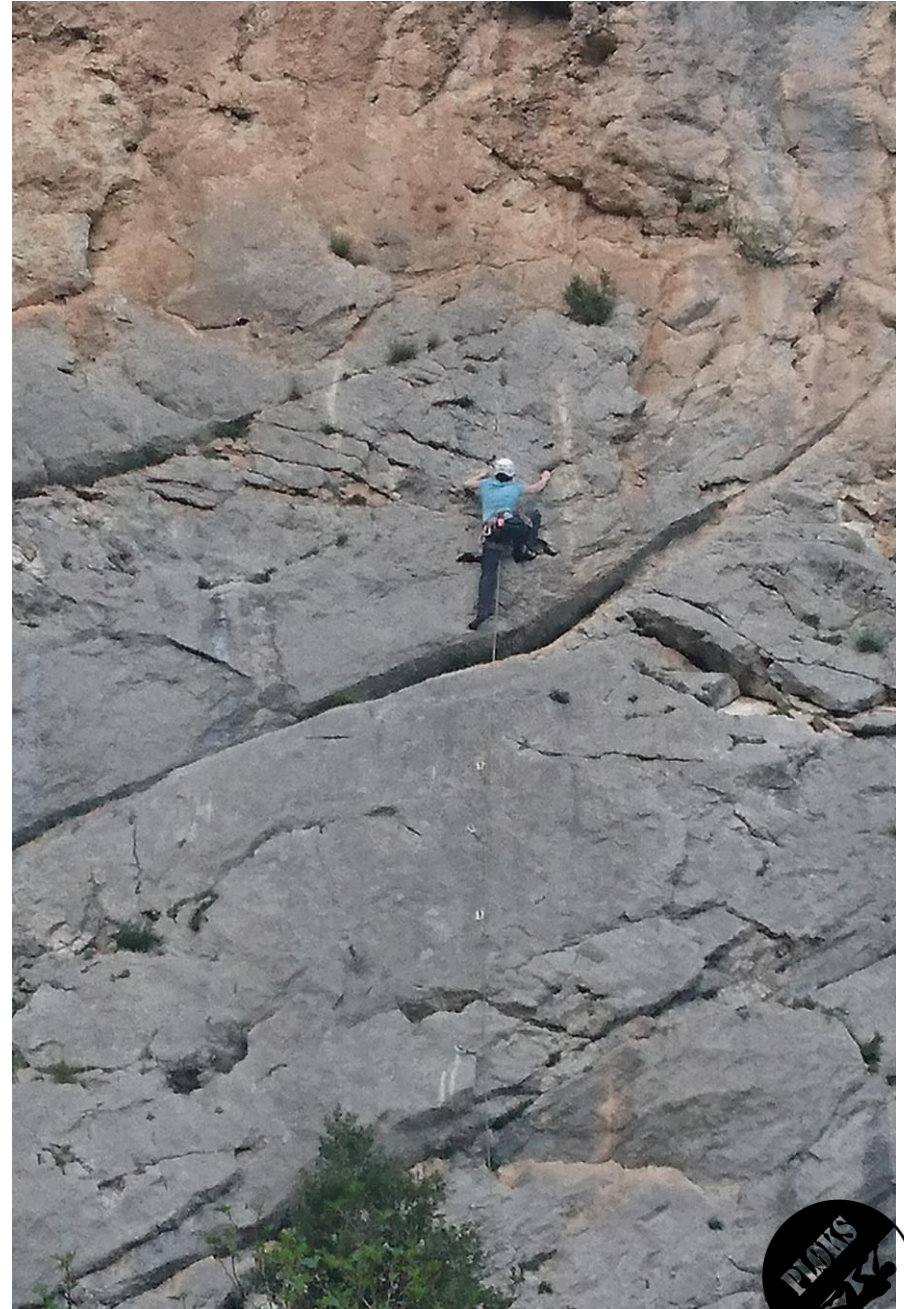


Frankrig

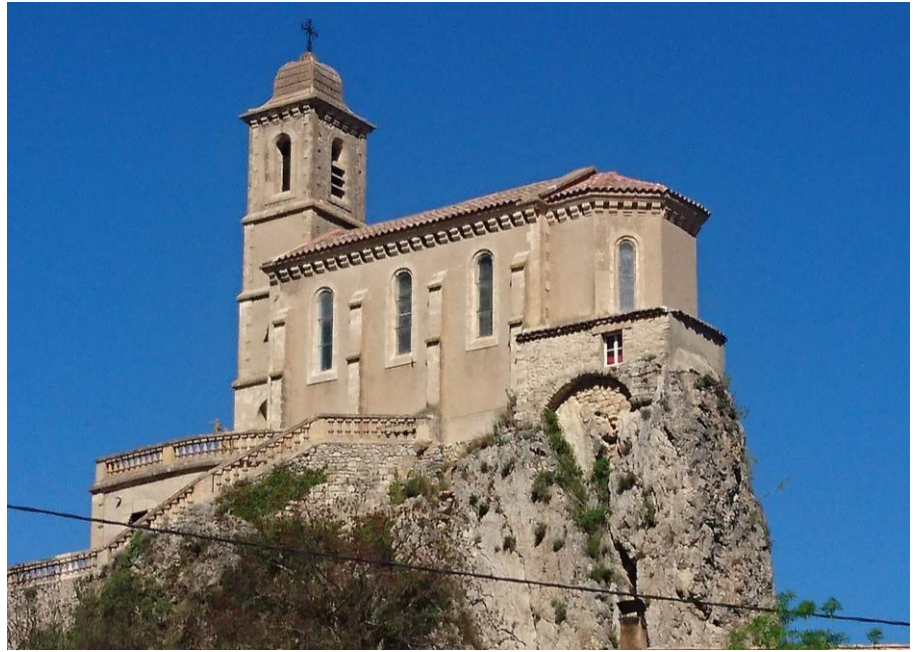
Schweiz

Italien



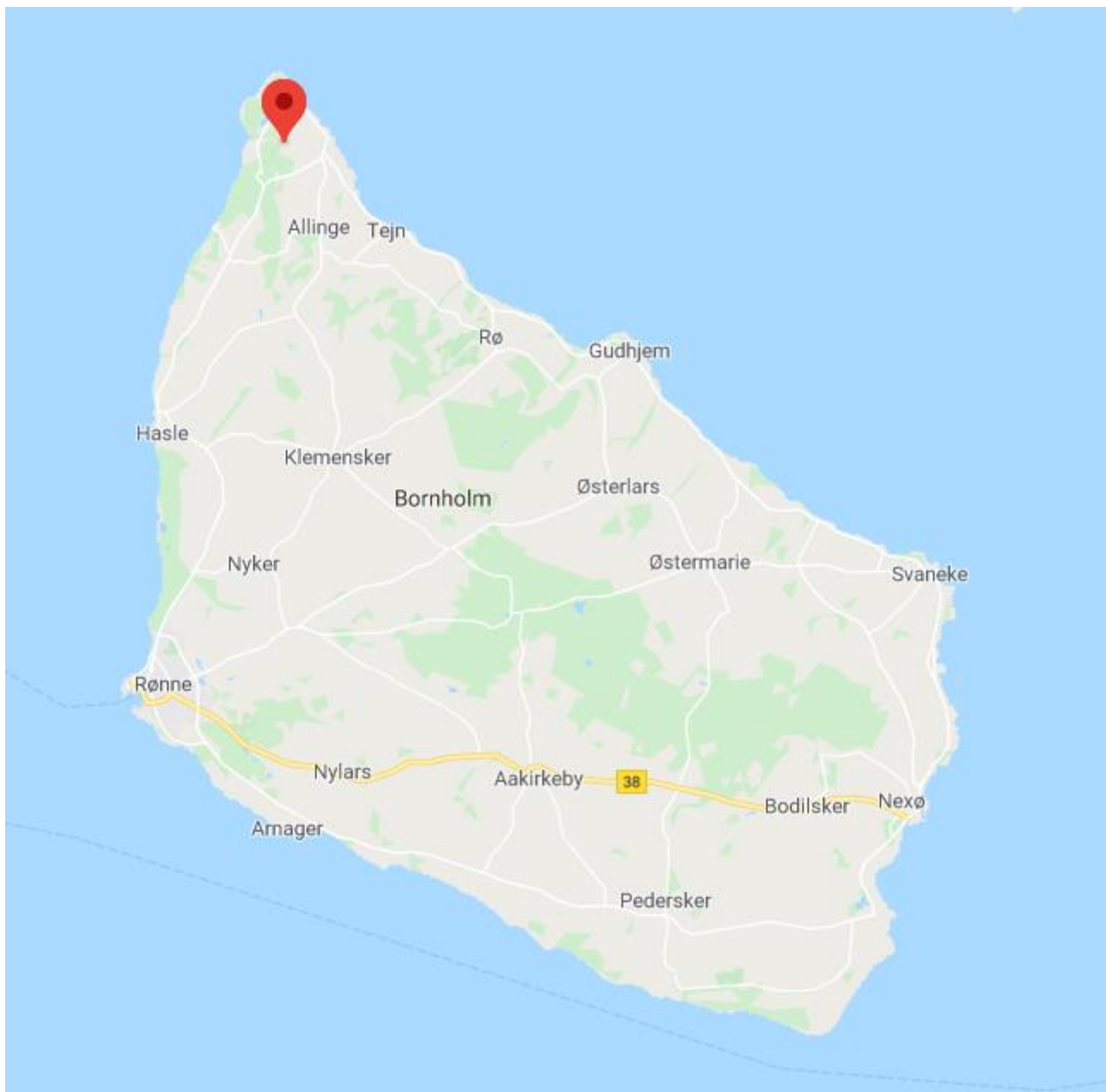






Januar 2020			Februar 2020			Marts 2020			April 2020			Maj 2020			Juni 2020		
O 1	Nytårsdag		L 1			S 1			O 1			F 1	Første maj		M 1	2. pinsedag	23
T 2			S 2			M 2		10	T 2			L 2			T 2		
F 3			M 3		6	T 3			F 3			S 3			O 3		
L 4			T 4			O 4			L 4	Klubtur; Buis les Baronn	v	M 4		19	T 4		
S 5			O 5			T 5			S 5		v	T 5			F 5	Grundlovsdag	
M 6		2	T 6			F 6			M 6		v	O 6			L 6		
T 7			F 7			L 7			T 7		v	T 7			S 7		
O 8			L 8			S 8	Vagt- og instruktørsamling		O 8		v	F 8	Klubtur; Bornholm	v	M 8		24
T 9			S 9			M 9		11	T 9	Skærtorsdag	v	L 9		v	T 9		
F 10			M 10		7	T 10			F 10	Langfredag	v	S 10		v	O 10		
L 11			T 11			O 11			L 11		v	M 11		20	T 11		
S 12			O 12			T 12			S 12	Påskedag	v	T 12			F 12		
M 13		3	T 13			F 13			M 13	2. påskedag	16	O 13			L 13		
T 14			F 14			L 14			T 14			T 14			S 14		
O 15			L 15			S 15			O 15			F 15	Klubaften		M 15		25
T 16			S 16			M 16		12	T 16			L 16			T 16		
F 17			M 17		8	T 17			F 17			S 17			O 17		
L 18			T 18			O 18	Workshop; Better belay		L 18			M 18			T 18		
S 19			O 19			T 19			S 19			T 19			F 19		
M 20		4	T 20			F 20			M 20		17	O 20			L 20		
T 21			F 21			L 21			T 21			T 21	Kristi himmelfartsdag		S 21		
O 22			L 22			S 22			O 22			F 22			M 22		26
T 23			S 23			M 23		13	T 23			L 23			T 23		
F 24			M 24		9	T 24			F 24			S 24			O 24		
L 25			T 25			O 25			L 25			M 25		22	T 25		
S 26			O 26			T 26			S 26			T 26			F 26		
M 27		5	T 27	Genaralforsamling		F 27			M 27		18	O 27			L 27	30 års jubilæumsfest	
T 28			F 28			L 28			T 28			T 28			S 28		
O 29			L 29			S 29			O 29			F 29			M 29		27
T 30						M 30		14	T 30			L 30			T 30		
F 31						T 31						S 31	Pinsedag				







Januar 2020			Februar 2020			Marts 2020			April 2020			Maj 2020			Juni 2020		
O 1	Nytårsdag		L 1			S 1			O 1			F 1	Første maj		M 1	2. pinsedag	23
T 2			S 2			M 2		10	T 2			L 2			T 2		
F 3			M 3		6	T 3			F 3			S 3			O 3		
L 4			T 4			O 4			L 4	Klubtur; Buis les Baronn	v	M 4		19	T 4		
S 5			O 5			T 5			S 5		v	T 5			F 5	Grundlovsdag	
M 6		2	T 6			F 6			M 6		v	O 6			L 6		
T 7			F 7			L 7			T 7		v	T 7			S 7		
O 8			L 8			S 8	Vagt- og instruktørsamling		O 8		v	F 8	Klubtur; Bornholm	v	M 8		24
T 9			S 9			M 9		11	T 9	Skærtorsdag	v	L 9		v	T 9		
F 10			M 10		7	T 10			F 10	Langfredag	v	S 10		v	O 10		
L 11			T 11			O 11			L 11		v	M 11		20	T 11		
S 12			O 12			T 12			S 12	Påskedag	v	T 12			F 12		
M 13		3	T 13			F 13			M 13	2. påskedag	16	O 13			L 13		
T 14			F 14			L 14			T 14			T 14			S 14		
O 15			L 15			S 15			O 15			F 15	Klubaften		M 15		25
T 16			S 16			M 16		12				L 16			T 16		
F 17			M 17		8	T 17						S 17			O 17		
L 18			T 18			O 18	Workshop; Better belay					M 18		21	T 18		
S 19			O 19			T 19			S 19			T 19			F 19		
M 20		4	T 20			F 20			M 20		17	O 20			L 20		
T 21			F 21			L 21			T 21			T 21	Kristi himmelfartsdag		S 21		
O 22			L 22			S 22			O 22			F 22			M 22		26
T 23			S 23			M 23		13	T 23			L 23			T 23		
F 24			M 24		9	T 24			F 24			S 24			O 24		
L 25			T 25			O 25			L 25			M 25		22	T 25		
S 26			O 26			T 26			S 26			T 26			F 26		
M 27		5	T 27	Genaralforsamling		F 27			M 27		18	O 27			L 27	30 års jubilæumsfest	
T 28			F 28			L 28			T 28			T 28			S 28		
O 29			L 29			S 29			O 29			F 29			M 29		27
T 30						M 30		14	T 30			L 30			T 30		
F 31						T 31						S 31	Pinsedag				



Juli 2020			August 2020			September 2020			Oktober 2020			November 2020			December 2020		
O 1			L 1	...fortsat...	v	T 1			T 1			S 1			T 1		
T 2			S 2		v	O 2			F 2			M 2		45	O 2		
F 3			M 3		32	T 3			L 3	PLØKS OPEN + fest		T 3			T 3		
L 4			T 4			F 4			S 4			O 4			F 4		
S 5			O 5			L 5			M 5		41	T 5			L 5	Riben Open konkurrence	
M 6		28	T 6			S 6			T 6			F 6			S 6		
T 7			F 7			M 7		37	O 7			L 7			M 7		50
O 8			L 8			T 8			T 8			S 8			T 8		
T 9			S 9			O 9			F 9			M 9		46	O 9		
F 10			M 10		33	T 10			L 10	Klubtur; San Vito lo Cap	v	T 10			T 10		
L 11			T 11			F 11	Klubtur; Bornholm	v	S 11		v	O 11			F 11		
S 12			O 12			L 12		v	M 12		v	T 12			L 12		
M 13		29	T 13			S 13		v	T 13		v	F 13			S 13		
T 14			F 14			M 14		38	O 14		v	L 14			M 14		51
O 15			T 15			T 15			T 15		v	S 15			T 15		
T 16			O 16			O 16			F 16		v	M 16		47	O 16		
F 17			S 17		34	T 17			L 17		v	T 17			T 17		
L 18	Klubtur; Chiavenna					F 18	Grebnedtagning og vask		S 18			O 18			F 18		
S 19		v	O 19			L 19	Grebnedtagning og vask		M 19		43	T 19			L 19		
M 20		v	T 20			S 20			T 20			F 20			S 20		
T 21		v	F 21			M 21			O 21			L 21	Julefrokost		M 21		52
O 22		v	L 22			T 22			T 22			S 22			T 22		
T 23		v	S 23			O 23			F 23	Klubaften		M 23		48	O 23		
F 24		v	M 24		35	T 24			L 24			T 24			T 24	Juleaften	
L 25		v	T 25			F 25			S 25			O 25			F 25	Juledag	
S 26			O 26			L 26			M 26		44	T 26			L 26	2. juledag	
M 27		31	T 27			S 27			T 27			F 27			S 27		
T 28			F 28			M 28		40	O 28			L 28			M 28		53
O 29			L 29			T 29			T 29			S 29			T 29		
T 30	Bornholm On the Rocks	v	S 30	Klubaften		O 30			F 30			M 30		49	O 30		
F 31		v	M 31		36				L 31						T 31	Nytårsaften	









Juli 2020			August 2020			September 2020			Oktober 2020			November 2020			December 2020		
O 1			L 1	...fortsat...	v	T 1			T 1			S 1			T 1		
T 2			S 2		v	O 2			F 2			M 2		45	O 2		
F 3			M 3		32	T 3			L 3	PLØKS OPEN + fest		T 3			T 3		
L 4			T 4			F 4			S 4			O 4			F 4		
S 5			O 5			L 5			M 5		41	T 5			L 5	Riben Open konkurrence	
M 6		28	T 6			S 6			T 6			F 6			S 6		
T 7			F 7			M 7		37	O 7			L 7			M 7		50
O 8			L 8			T 8			T 8			S 8			T 8		
T 9			S 9			O 9			F 9			M 9		46	O 9		
F 10			M 10		33	T 10			L 10	Klubtur; San Vito lo Cap	v	T 10			T 10		
L 11			T 11			F 11	Klubtur; Bornholm	v	S 11		v	O 11			F 11		
S 12			O 12			L 12		v	M 12		v	T 12			L 12		
M 13		29	T 13			S 13		v	T 13		v	F 13			S 13		
T 14			F 14			M 14		38	O 14		v	L 14			M 14		51
O 15			L 15			T 15			T 15		v	S 15			T 15		
T 16			S 16			O 16			F 16		v	M 16		47	O 16		
F 17			M 17		34	T 17			L 17		v	T 17			T 17		
L 18	Klubtur; Chiavenna	v	T 18			F 18	Grebnedtagning og vask		S 18			O 18			F 18		
S 19		v	O 19			L 19	Grebnedtagning og vask		M 19		43	T 19			L 19		
M 20		v	T 20			S 20			T 20			F 20			S 20		
T 21		v	F 21			M 21			O 21			L 21	Julefrokost		M 21		52
O 22		v	T 22			T 22			T 22			S 22			T 22		
T 23		v	O 23			O 23			F 23	Klubaften		M 23		48	O 23		
F 24			M 24		35	T 24			L 24			T 24			T 24	Juleaften	
L 25			T 25			F 25			S 25			O 25			F 25	Juledag	
S 26			O 26			L 26			M 26		44	T 26			L 26	2. juledag	
M 27			T 27			S 27			T 27			F 27			S 27		
T 28			F 28			M 28		40	O 28			L 28			M 28		53
O 29			L 29			T 29			T 29			S 29			T 29		
T 30	Bornholm On the Rocks	v	S 30	Klubaften		O 30			F 30			M 30		49	O 30		
F 31		v	M 31		36				L 31						T 31	Nytårsaften	





+ Konkurrence
+ Kurser
+ Workshops
+ Foredrag



Juli 2020			August 2020			September 2020			Oktober 2020			November 2020			December 2020		
O 1			L 1	...fortsat...	v	T 1			T 1			S 1			T 1		
T 2			S 2		v	O 2						M 2	45		O 2		
F 3			M 3	32		T 3			3	PLØKS OPEN + fest		T 3			T 3		
L 4			T 4			F 4			S 4			O 4			F 4		
S 5			O 5			L 5			M 5	41		T 5			L 5	Riben Open konkurrence	
M 6	28		T 6			S 6			T 6			F 6			S 6		
T 7			F 7			M 7	37		O 7			L 7			M 7	50	
O 8			L 8			T 8			T 8			S 8			T 8		
T 9			S 9			O 9			F 9			M 9	46		O 9		
F 10			M 10	33		T 10			L 10	Klubtur; San Vito lo Cap	v	T 10			T 10		
L 11			T 11			F 11	Klubtur; Bornholm	v	S 11		v	O 11			F 11		
S 12			O 12			L 12		v	M 12		v	T 12			L 12		
M 13	29		T 13			S 13		v	T 13		v	F 13			S 13		
T 14			F 14			M 14	38		O 14		v	L 14			M 14	51	
O 15			L 15			T 15			T 15		v	S 15			T 15		
T 16			S 16			O 16			F 16		v	M 16	47		O 16		
F 17			M 17	34		T 17			L 17		v	T 17			T 17		
L 18	Klubtur; Chiavenna	v	T 18			F 18	Grebnedtagning og vask		S 18			O 18			F 18		
S 19		v	O 19			L 19	Grebnedtagning og vask		M 19	43		T 19			L 19		
M 20		v	T 20			S 20			T 20			F 20			S 20		
T 21			F 21			M 21			O 21			L 21	Julefrokost		M 21	52	
O 22			L 22			T 22			T 22			S 22			T 22		
T 23			S 23			O 23			F 23	Klubaften		M 23	48		O 23		
F 24			M 24	35		T 24			L 24			T 24			T 24	Juleaften	
L 25			F 25			S 25			S 25			O 25			F 25	Juledag	
S 26			L 26			M 26			M 26	44		T 26			L 26	2. juledag	
M 27	31		S 27			T 27			T 27			F 27			S 27		
T 28			M 28	40		O 28			O 28			L 28			M 28	53	
O 29			L 29			T 29			T 29			S 29			T 29		
T 30	Bornholm On the Rocks	v	S 30	Klubaften		O 30			F 30			M 30	49		O 30		
F 31		v	M 31	36					L 31						T 31	Nytårsaften	



Juli 2020			August 2020			September 2020			Oktober 2020			November 2020			December 2020		
O 1			L 1	...fortsat...	v	T 1			T 1			S 1			T 1		
T 2			S 2		v	O 2			F 2			M 2		45	O 2		
F 3			M 3		32	T 3			L 3	PLØKS OPEN + fest		T 3			T 3		
L 4			T 4			F 4			S 4			F 4			F 4		
S 5			O 5			L 5			M 5			L 5			Riben Open konkurrence		
M 6		28	T 6			S 6			T 6			S 6			S 6		
T 7			F 7			M 7		37	O 7			M 7			M 7		50
O 8			L 8			T 8			T 8			S 8			T 8		
T 9			S 9			O 9			F 9			M 9		46	O 9		
F 10			M 10		33	T 10			L 10	Klubtur; San Vito lo Cap v		T 10			T 10		
L 11			T 11			F 11	Klubtur; Bornholm	v	S 11		v	O 11			F 11		
S 12			O 12			L 12		v	M 12		v	T 12			L 12		
M 13		29	T 13			S 13		v	T 13		v	F 13			S 13		
T 14			F 14					38	O 14		v	L 14			M 14		51
O 15			L 15						T 15		v	S 15			T 15		
T 16			S 16						F 16		v	M 16		47	O 16		
F 17			M 17		34				L 17		v	T 17			T 17		
L 18	Klubtur; Chiavenna	v	T 18			F 18	Grebnedtagning og vask		S 18			O 18			F 18		
S 19		v	O 19			L 19	Grebnedtagning og vask		M 19		43	T 19			L 19		
M 20		v	T 20			S 20			T 20			F 20			S 20		
T 21		v	F 21			M 21			O 21			L 21	Julefrokost		M 21		52
O 22		v	L 22			T 22			T 22			S 22			T 22		
T 23		v	S 23			O 23			F 23	Klubaften		M 23		48	O 23		
F 24		v	M 24		35	T 24			L 24			T 24			T 24	Juleaften	
L 25		v	T 25			F 25			S 25			O 25			F 25	Juledag	
S 26			O 26			L 26			M 26		44	T 26			L 26	2. juledag	
M 27		31	T 27			S 27			T 27			F 27			S 27		
T 28			F 28			M 28		40	O 28			L 28			M 28		53
O 29			L 29			T 29			T 29			S 29			T 29		
T 30	Bornholm On the Rocks	v	S 30	Klubaften		O 30			F 30			M 30		49	O 30		
F 31		v	M 31		36				L 31						T 31	Nytårsaften	



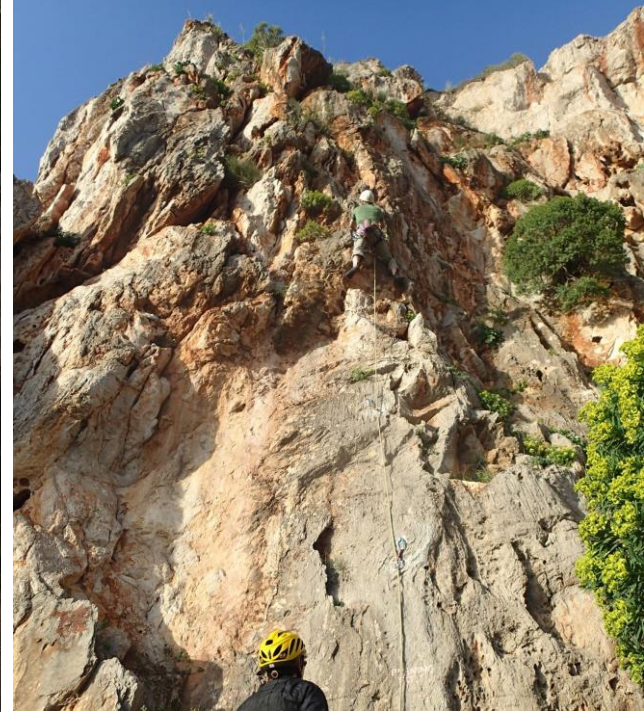


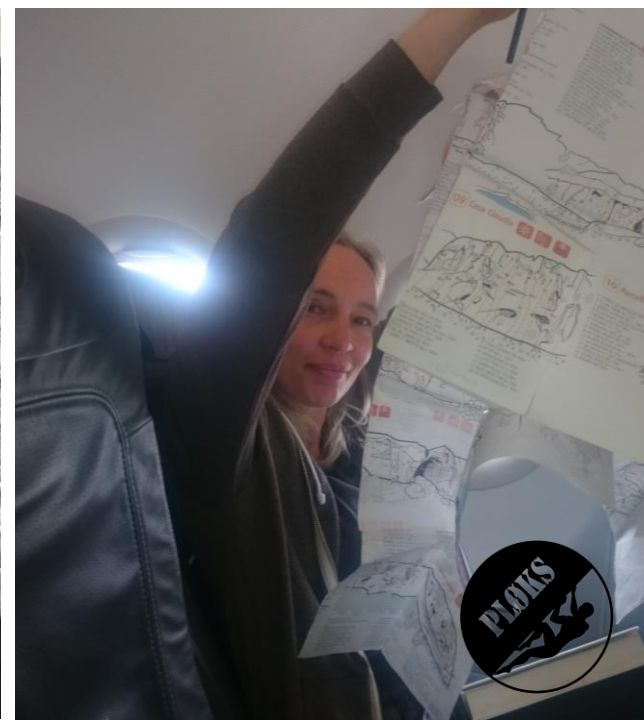


Juli 2020		August 2020		September 2020		Oktober 2020		November 2020		December 2020	
O 1		L 1 ...fortsat...	v	T 1		T 1		S 1		T 1	
T 2		S 2	v	O 2		F 2		M 2	45	O 2	
F 3		M 3	32	T 3		L 3 PLØKS OPEN + fest		T 3		T 3	
L 4		T 4		F 4		S 4		O 4		F 4	
S 5		O 5		L 5		M 5	41	T 5		L 5 Riben Open konkurrence	
M 6	28	T 6		S 6		T 6		F 6		S 6	
T 7		F 7		M 7	37	O 7		L 7		M 7	50
O 8		L 8		T 8		T 8		S 8		T 8	
T 9		S 9		O 9		F 9		M 9	46	O 9	
F 10		M 10	33	T 10		L 10 Klubtur; San Vito lo Cap v		T 10		T 10	
L 11		T 11		F 11 Klubtur; Bornholm v		S 11	v	O 11		F 11	
S 12		O 12		L 12 v		M 12	v	T 12		L 12	
M 13	29	T 13		S 13 v		T 13	v	F 13		S 13	
T 14		F 14		M 14	38	O 14	v	L 14		M 14	51
O 15		L 15		T 15		T 15	v	S 15		T 15	
T 16		S 16		O 16		F 16	v	M 16	47	O 16	
F 17		M 17	34	T 17		L 17	v	T 17		T 17	
L 18 Klubtur; Chiavenna v		T 18		F 18 Grebnedtagning og vask		S 18		O 18		F 18	
S 19 v		O 19		L 19 Grebnedtagning og vask		M 19	43	T 19		L 19	
M 20 v		T 20		S 20		T 20		F 20		S 20	
T 21 v		F 21		M 21		O 21		L 21 Julefrokost		M 21	52
O 22 v		L 22		T 22		T 22		S 22		T 22	
T 23 v		S 23		O 23		F 23 Klubaften		M 23	48	O 23	
F 24 v		M 24	35	T 24		L 24		T 24		T 24 Juleaften	
L 25 v		T 25		F 25		S 25		O 25		F 25 Juledag	
S 26		O 26		L 26		M 26	44	T 26		L 26 2. juledag	
M 27	31	T 27		S 27		T 27		F 27		S 27	
T 28		F 28		M 28	40	O 28		L 28		M 28	53
O 29		L 29		T 29		T 29		S 29		T 29	
T 30 Bornholm On the Rocks v		S 30 Klubaften		O 30		F 30		M 30	49	O 30	
F 31 v		M 31	36			L 31				T 31 Nytårsaften	









Juli 2020			August 2020			September 2020			Oktober 2020			November 2020			December 2020		
O 1			L 1	...fortsat...	v	T 1			T 1			S 1					
T 2			S 2		v	O 2			F 2			M 2					
F 3			M 3		32	T 3			L 3	PLØKS OPEN + fest		T 3					
L 4			T 4			F 4			S 4			O 4					
S 5			O 5			L 5			M 5		41	T 5			L 5	Riben Open konkurrence	
M 6		28	T 6			S 6			T 6			F 6			S 6		
T 7			F 7			M 7		37	O 7			L 7			M 7		50
O 8			L 8			T 8			T 8			S 8			T 8		
T 9			S 9			O 9			F 9			M 9		46	O 9		
F 10			M 10		33	T 10			L 10	Klubtur; San Vito lo Cap	v	T 10			T 10		
L 11			T 11			F 11	Klubtur; Bornholm	v	S 11		v	O 11			F 11		
S 12			O 12			L 12		v	M 12		v	T 12			L 12		
M 13		29	T 13			S 13		v	T 13		v	F 13			S 13		
T 14			F 14			M 14		38	O 14		v	L 14					51
O 15			L 15			T 15			T 15		v	S 15					
T 16			S 16			O 16			F 16		v	M 16					
F 17			M 17		34	T 17			L 17		v	T 17					
L 18	Klubtur; Chiavenna	v	T 18			F 18	og vask		S 18			O 18			T 18		
S 19		v	O 19			L 19			M 19		43	T 19			L 19		
M 20		v	T 20			S 20			T 20			F 20			S 20		
T 21		v	F 21			M 21			O 21			L 21	Julefrokost		M 21		52
O 22		v	L 22			T 22			T 22			S 22			T 22		
T 23		v	S 23			O 23			F 23	Klubaften		M 23		48	O 23		
F 24		v	M 24		35	T 24			L 24			T 24			T 24	Juleaften	
L 25		v	T 25			F 25			S 25			O 25			F 25	Juledag	
S 26			O 26			L 26			M 26		44	T 26			L 26	2. juledag	
M 27		31	T 27			S 27			T 27			F 27			S 27		
T 28			F 28			M 28		40	O 28			L 28			M 28		53
O 29			L 29			T 29			T 29			S 29			T 29		
T 30	Bornholm On the Rocks	v	S 30	Klubaften		O 30			F 30			M 30		49	O 30		
F 31		v	M 31		36				L 31						T 31	Nytårsaften	





Der er plads til ændringer
og mange flere gode
ideer! Du skal ikke holde
dig tilbage...

*Sammen løfter vi
fællesskabet;*

*S'et i PLØKS står
for sammenhold!*

