

Pløks Juniorhold

2022

Hvad lavede vi i 2022

- Flere nye ind på holdet
 - Ventelisten fortsat reduceret
 - Fastholdelse efter 9./10. klasse er udfordrende
 - Fastholdelse af fokus i hele træningen er udfordrende for de yngste
- Ekstra juniortræningsdag
 - Træning mandag og **torsdag 18.00-20.30**
 - Lavere deltagelse torsdag
 - Mere uformel
 - Møder resten af PLØKS 😊 - hvor er der vildt mange voksne der klatrer!!
- Esben Eggertsen startet med at hjælpe på juniorholdet 😊

Hvad lavede vi i 2022

- Klatreforbundets Juniortur til Bornholm
 - 3 deltagere og en PLØKS "voksen-hjælper" – tak til Patricks mor



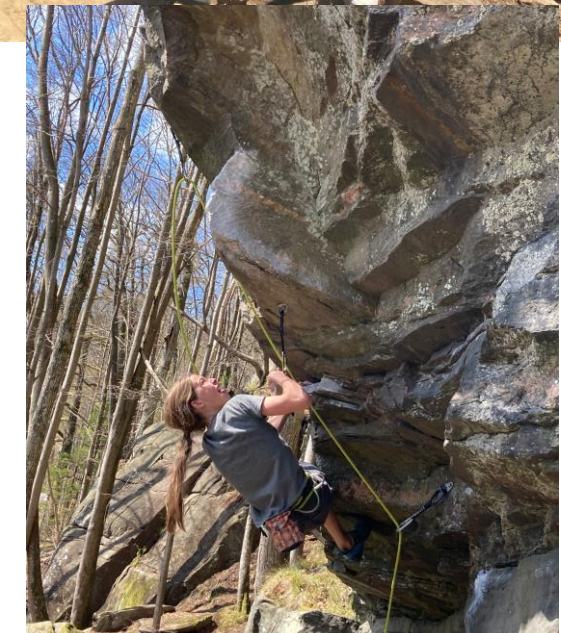
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg



Weekend i Aspen – Gøteborg

april 2022







ULLEN. Beundra gamla
cker hagmark.





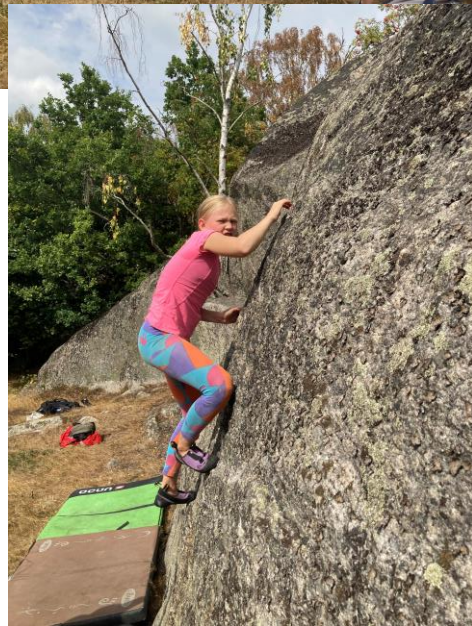
Hvad lavede vi i 2022

- Klatreforbundets Juniortur til Bornholm (juli)
 - 3 deltagere og en PLØKS "voksen-hjælper" – tak til Patricks mor
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg (april)
- Kjuge (august)



Kjuge







Hvad lavede vi i 2022

- Klatreforbundets Juniortur til Bornholm (juli)
 - 3 deltagere og en PLØKS "voksen-hjælper" – tak til Patricks mor
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg (april)
- Kjuger (august)
- Besøg fra NKKs juniorhold
- Juleafslutning med æbleskiver
- Grebvaske ved PLØKS open
- Filmaften

Klatre, spise, film og hyggeaften



<https://m.youtube.com/watch?v=SbWvFjUIt5k>



Hvad lavede vi i 2022

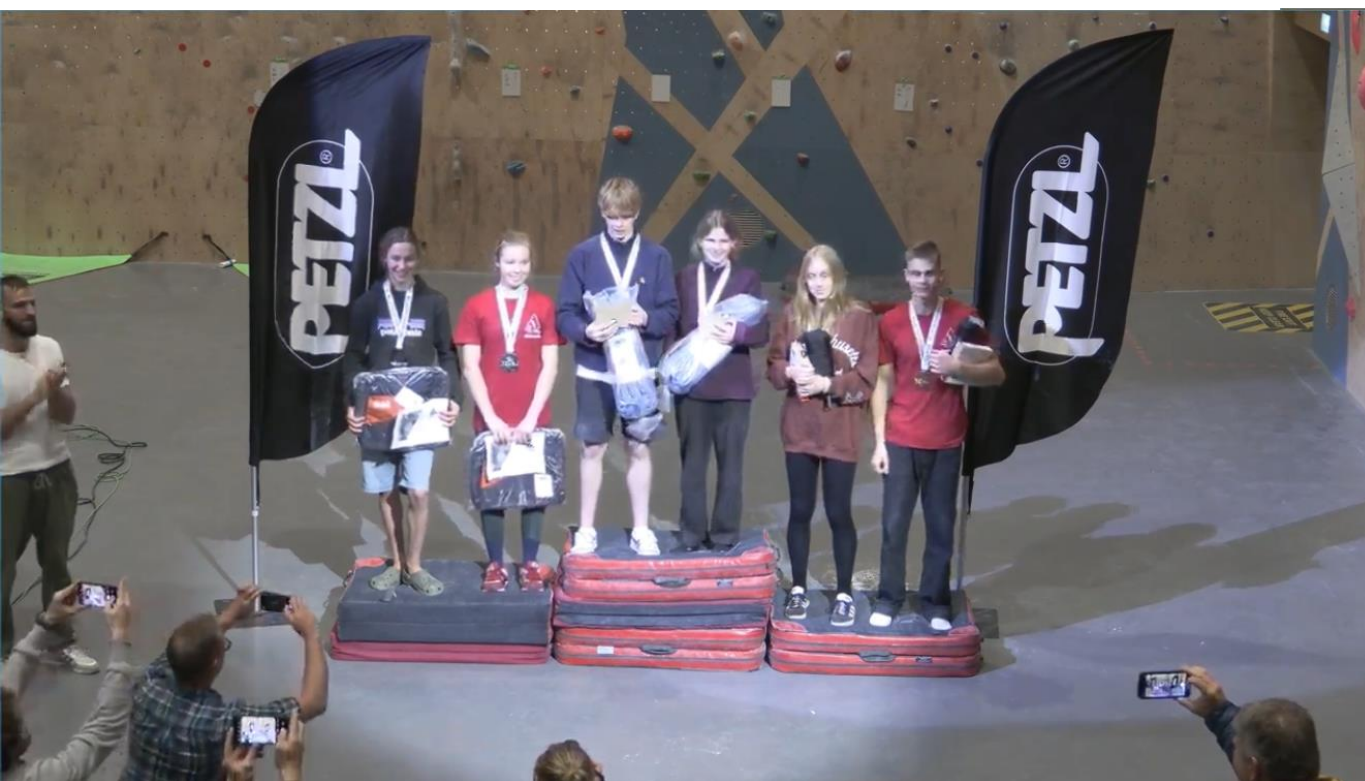
- Klatreforbundets Juniortur til Bornholm (juli)
 - 3 deltagere og en PLØKS "voksen-hjælper" – tak til Patricks mor
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg (april)
- Kjuge (august)
- Besøg fra NKKs juniorhold
- Juleafslutning med æbleskiver
- Grebvaske ved PLØKS open
- Filmaften
- PLØKS open
 - Besøg i Hillerød (GAK) og Roskilde da PLØKS var lukket

Hvad lavede vi i 2022

- Junior battle (klatreforbundet)
 - Flere deltagere med i Bison (Søborg) + Århus klatreklub
 - Plads til endnu flere, svært at få de unge til at melde sig til aktiviteterne i forbundet
- ~~Junior tur til Seglora 1-2. oktober (aflyst pga regn)~~
- DM medaljer

DM Lead og Boulder

- Medaljer til Kasper (og Clara)



Hvad lavede vi i 2022

- Junior battle (klatreforbundet)
 - Flere deltagere med i Bison (Søborg) + Århus klatreklub
 - Plads til endnu flere, svært at få de unge til at melde sig til aktiviteterne i forbundet
- ~~Junior tur til Seglora 1-2. oktober (aflyst pga regn)~~
- DM medaljer
- Rutebygger dag

Rutebygning



Hvad lavede vi i 2022

- Junior battle (klatreforbundet)
 - Flere deltagere med i Bison (Søborg) + Århus klatreklub
 - Plads til endnu flere, svært at få de unge til at melde sig til aktiviteterne i forbundet
- ~~Junior tur til Seglora 1-2. august (aflyst pga regn)~~
- DM medaljer
- Rutebygger dag
- Klatret
- Klatret
- Klatret
- Klatret

Klatring i hallen



Klatring i hallen



Hvad skal vi i år

- Gøteborg (Seglora) weekend – med Andreas
- Kjuge boulder tur
- Film og hyggeaften
- Deltage i forbundets junioraktiviteter
 - Træning og konkurrencer
 - Bornholm træf i sommerferien
- Tage flere nye ind på holdet
- Klatre, klatre og klatre = have det sjovt

Juniortur til Seglora (Sverige)

Vi skal til Sverige og klatre på rigtige klipper!

I Seglora er der boltede ruter, dvs. der er boret ind i klippen hvor vi sætter vores expres-slynger og reb fast. Ruterne er fra cirka 5b i sværhedsgrad.

Andreas, der er autoriseret klippeklatre instruktør i Pløks, deltager også som træner.

Overnatning i telt og evt shelter i nærheden af klipperne (toiletbesøg foregår i skoven). Vi fordeler



