

Pløks Juniorhold

2023



Esben, Michael og Sune

Hvad lavede vi i 2023

- Flere nye ind på holdet
 - Ventelisten fortsat reduceret
 - Svar fra forældre ved tilbud om plads er mangelfuld
 - Fastholdelse af fokus i hele træningen er udfordrende for de yngste
- Torsdagstræning
 - Træning mandag og **torsdag 18.00-20.30**
 - Lavere deltagelse torsdag, men rigtigt godt sammenhold torsdag
 - Mere uformel
 - Møder resten af PLØKS 😊



Hvad lavede vi i 2023

- Klatreforbundets Juniortur til Bornholm
 - 6 deltagere fra PLØKS, men ingen "voksen-hjælper" – ingen forældre eller andre frivillige meldte sig som hjælpere.....
 - Vil **DU** med i år som "voksen-hjælper"? (tag fat i Sune)



Hvad lavede vi i 2023

- Klatreforbundets Juniortur til Bornholm
 - 6 deltagere fra PLØKS
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg (april)



Weekend i
Aspen –
Gøteborg
April



Weekend i
Aspen –
Gøteborg

Lejrliv



Weekend i
Aspen –
Gøteborg
og regn!

Hvad lavede vi i 2023

- Klatreforbundets Juniortur til Bornholm
 - 6 deltagere fra PLØKS
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg (april)
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg (september)



Weekend i Aspen –
Gøteborg

september



Hvad lavede vi i 2023

- Klatreforbundets Juniortur til Bornholm
 - 6 deltagere fra PLØKS
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg (april)
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg (september)
- Klatre-, spise-, hygge- og filmaften



Filmaften

Hvad lavede vi i 2023

- Klatreforbundets Juniortur til Bornholm
 - 6 deltagere fra PLØKS
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg (april)
- Weekendtur til Aspen ved Gøteborg (september)
- Klatre-, spise-, hygge- og filmaften
- Besøg fra NKKs juniorhold (deres væg var lukket pga konkurrence)
- Juleafslutning med æbleskiver
- Grebvaske ved PLØKS open
 - Besøg i NKK og Roskilde da PLØKS var lukket
- Tur til Bison Boulders og Boulders i Hvidovre

Hvad lavede vi i 2023

- Stævner/samlinger
 - Juniorbattle
 - Juniorsamling i Århus
 - Stævner i forbundsregi (flere medaljer)
- Flere aktive rutebyggere fra juniorholdet
- Klatret, klatret og klatret
- Blevet bedre, flyttet grænser og hygget os



Hvad skal vi i år

- Gøteborg (måske Seglora) weekend
- Kjuge boulder tur
- Film og hyggeaften
- Deltage i forbundets junioraktiviteter
 - Træning og konkurrencer
 - Bornholm træf i sommerferien
- Tage flere nye ind på holdet
- Klatre, klatre og klatre = have det sjovt

Juniortur til Seglora (Sverige)

Vi skal til Sverige og klatre på rigtige klipper!

I Seglora er der boltede ruter, dvs. der er boret ind i klippen hvor vi sætter vores expres-slynger og reb fast. Ruterne er fra cirka 5b i sværhedsgrad.



Overnatning i telt og evt shelter i nærheden af klipperne (toiletbesøg foregår i skoven). Vi fordeler



Junior Kalender 2024

Spørg trænerne hvis du har nogen spørgsmål til ture eller konkurrencer!
Aldersgrupper forklares nedenfor.

27-28. april

PLØKS juniortur til klipper i Sverige (Åspen eller Seglora, tæt ved Gøteborg). Afgang tirsdag kl. 7:00 fra PLØKS. Overnatning i telt og hjemkomst søndag kl. 20.
Mere info følger.

4. maj

Juniortræning i PLØKS med klatreforbund. PLØKS refunderer deltagerbetalingen.
<https://skovlundeklub-modul.dk/vom/ProfileEvent/EventList.aspx?EventID=1006>

10. maj

Juniortræning i Boulders Hvidovre med klatreforbund. PLØKS refunderer deltagerbetalingen (10-14 år).
<https://skovlundeklub-modul.dk/vom/ProfileEvent/EventList.aspx?EventID=1082>

